

Ukedag	Strekning	Avstand	Tid	Hytte	Annen informasjon	Kostnad
Tirsdag 7. juli	Lindesnes – Gjendesheim	620 km	10 t	Gjendesheim 61 23 89 10 post@gjendesheim.no		180,-
Onsdag 8. juli	Gjendesheim – Memurubu* (over Besseggen)	16 km	7 t	Memurubu 61 23 89 99 post@memurubu.no	Send store sekker med båten over Gjende kr 40,-	200,- (sovesal)
Torsdag 9. juli	Mumuru* – Gjendebu - Spiterstulen*	28 km (fra Gjendebu om Urdadalen)	9 t	Spiterstulen 61 21 94 00 post@spiterstulen.no	Båt kl 8.10 fremme 8.30	266,-
Fredag 10. juli	Spiterstulen* – Galhøpiggen (tur/retur)	7 km	8 t	Spiterstulen 61 21 94 00 post@spiterstulen.no		266,-
Lørdag 11. juli	Spiterstulen* – Glittertind – Glitterheim	20 km i direkte rute (utenom toppen)	6 t	Glitterheim 61 23 18 33 gl-heim@online.no	7 km til toppen fra Glitterheim 4,5t opp, 3t ned	578,- kun fullpensjon
Søndag 12. juli	Glitterheim – Gjendesheim (om Tjønnholet)	26 km	8 t	Gjendesheim 61 23 89 10 post@gjendesheim.no		500,-
Mandag 13. juli	Gjendesheim – Oslo (for oss som reiser hjem med fly)	250 km	4 t			1990,- totalt

* privat hytte

Medlemskap i DNT (den norske turistforening) koster ca 500 kr pr år. DNTs hytter forutsetter medlemskap om du skal booke rom. Enkelte av de private hyttene gir også rabatter til DNT medlemmer. Sjokolade og nøtter, solkrem, gnagsårplaster m.m. kan kjøpes på alle hyttene.

Klær:

Ullundertøy, 2 par ullsokker, vind- og vantette bukser + jakke, fleecegenser, hansker, votter, skjerf og lue, shorts, singlet, bikini, hårbånd, undertøy og klær/skift til innebruk.

Toalettsaker:

shampoo/balsam, såpe, tannkrem, våtservietter, tørkepapir, truseinnlegg, solkrem, ansiktskrem, fuktighetskrem, vaskeklut og handduk.

Fottøy/utstyr:

Fjellsko, crocs, tynne ullstrømper, sportstape, compeed, brødposer, strikk/strips.

Diverse:

Ryggsekk, vanntette inneposer, lakenpose, primus/kjele/bensin, drikkeflaske, solbriller, gaffatape, akepose, gåstaver, fotoapparat, ladere og førstehjelpsutstyr.

Kart:

Turkart Jotunheimen Vest og Jotunheimen Øst, 1:50 000. GPS, batterier, kompas

Mat:

Knekkebrød/brød, smør, pålegg, middager, rett i koppen, energidrikk, nøtter...